



QUESTIONNAIRE DE SANTE POUR MINEURS Préalable à la demande de licence

Arrêté du 7 mai 2021 / Legifrance : <https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000043486824>

Ce questionnaire permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour demander ou renouveler une licence au sein d'une association de Parkour affiliée à la Fédération de Parkour.

NOTE POUR LES PARENTS : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.		
Tu es une fille <input type="checkbox"/> un garçon <input type="checkbox"/>	Ton âge : ans	
DEPUIS L'ANNEE DERNIERE	OUI	NON
1 : Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 : As-tu été opéré (e) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 : As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 : As-tu beaucoup maigri ou grossi ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 : As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 : As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 : As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre une séance de sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 : As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 : As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 : As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11 : As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12 : As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DEPUIS UN CERTAIN TEMPS (PLUS DE 2 SEMAINES)		
13 : Te sens-tu très fatigué (e) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14 : As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15 : Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16 : Te sens-tu triste ou inquiet ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17 : Pleures-tu plus souvent ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18 : Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure faite cette année ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
AUJOURD'HUI		
19 : Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20 : Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22 : Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
QUESTIONS A FAIRE REMPLIR PAR TES PARENTS		
23 : Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24 : Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25 : Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

→ **SI TU AS REPONDU OUI A UNE OU PLUSIEURS QUESTIONS** : Tu devras fournir un certificat médical. Consulte un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.

→ **SI TU AS REPONDU NON A TOUTES LES QUESTIONS** : Tu n'as pas besoin de certificat médical. Lors de l'inscription, on te demandera juste d'attester que tu as rempli ce questionnaire médical.